

Niecodzienna lekcja

Autor: Administrator

18.04.2016.

Zmieniony 18.04.2016.

Niecodzienna lekcja wychowania fizycznego Niecodzienny gość
zawitał do naszej szkoły na lekcję wychowania fizycznego. Na zaproszenie nauczyciela wf lekcję poprowadził pan Marcin Bogusz – instruktor Capoeira (brazylijska sztuka walki) oraz instruktor Krav Magi (izraelski system samoobrony). Całe zajęcia prowadzone były w miłej zabawowej atmosferze. Pan instruktor pokazał uczniom, że wszystko, co wydaje nam się trudne i niemożliwe do wykonania tak naprawdę jest łatwe i każdy może wykonać ćwiczenia gimnastyczno-akrobatyczne J